

*Plan nacional de
tecnificación deportiva*

CONCENTRACIÓN DE REYES

FECHAS: 2-5 ENERO 2022



CAMPO DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN.

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2022

Del 2 al 5 de enero de 2022 en Anento – Campo de Daroca (Aragón)

Recuperamos el PNTD de Reyes con el objetivo de ofrecer la oportunidad de asistir a un campo de perfeccionamiento técnico a participantes de las categorías Infantil (M/F14), Cadete (M/F16) y Juvenil (M/F18) en la temporada 2022 que ya tengan conocimientos previos de orientación, y especialmente a los aspirantes a formar parte de las selecciones en los próximos años. Este también queda abierto a los adultos, escuelas de orientación y grupos de tecnificación de las federaciones autonómicas que quieran aprovechar esta oportunidad dentro de su plan de preparación de la temporada.

Es una ocasión única para entrenar en terrenos variados, no habituales y técnicamente exigentes. El equipo técnico propone 8 sesiones de entrenamiento con un objetivo concreto a trabajar en cada una de ellas (6 en terreno y 2 de simulación). Además, contaremos con dos charlas técnicas.

El ALBERGUE DE ANENTO será el centro del evento y alojamiento. Este está ubicado en una zona central y equidistante de los terrenos y mapas donde se realizarán las sesiones. Para algunas sesiones será necesario desplazarse unos 40-50' hasta los mapas, siendo indispensable tener posibilidad de transporte en coche o furgoneta.

<http://www.anento.es/>

Como llegar:

<https://goo.gl/maps/f5AeCp3t2u7nmtV87>

PROGRAMA PRELIMINAR:

Día 2 de enero

- 13-17h Entrenamiento 1
- 18h Recepción de participantes en el ALBERGUE DE ANENTO (Localización: <https://goo.gl/maps/f5AeCp3t2u7nmtV87>)
- 19h Charla reunión (presentación PNTD Reyes y temporada deportiva 2022 Juvenil y Cadete). En Anento
- 21h Cena

Día 3 de enero

- 8h Desayuno
- 10h Entrenamiento 2+3
- 12h Análisis entrenamiento 2
- 13h Comida
- 16h30 Entrenamiento 4
- 19h30 Charla técnica. En Anento
- 21h Cena

Día 4 de enero

- 8h Desayuno
- 10h Entrenamiento 5+6
- 12h Análisis entrenamiento 5
- 13h Comida
- 16h Entrenamiento 7
- 19h Charla técnica. En Anento
- 21h Cena

Día 5 de enero

- 8h Desayuno
- 10h Entrenamiento 8
- 12h Conclusiones y despedida.

CATEGORÍAS:

El campo de perfeccionamiento técnico está principalmente dirigido a las siguientes categorías:

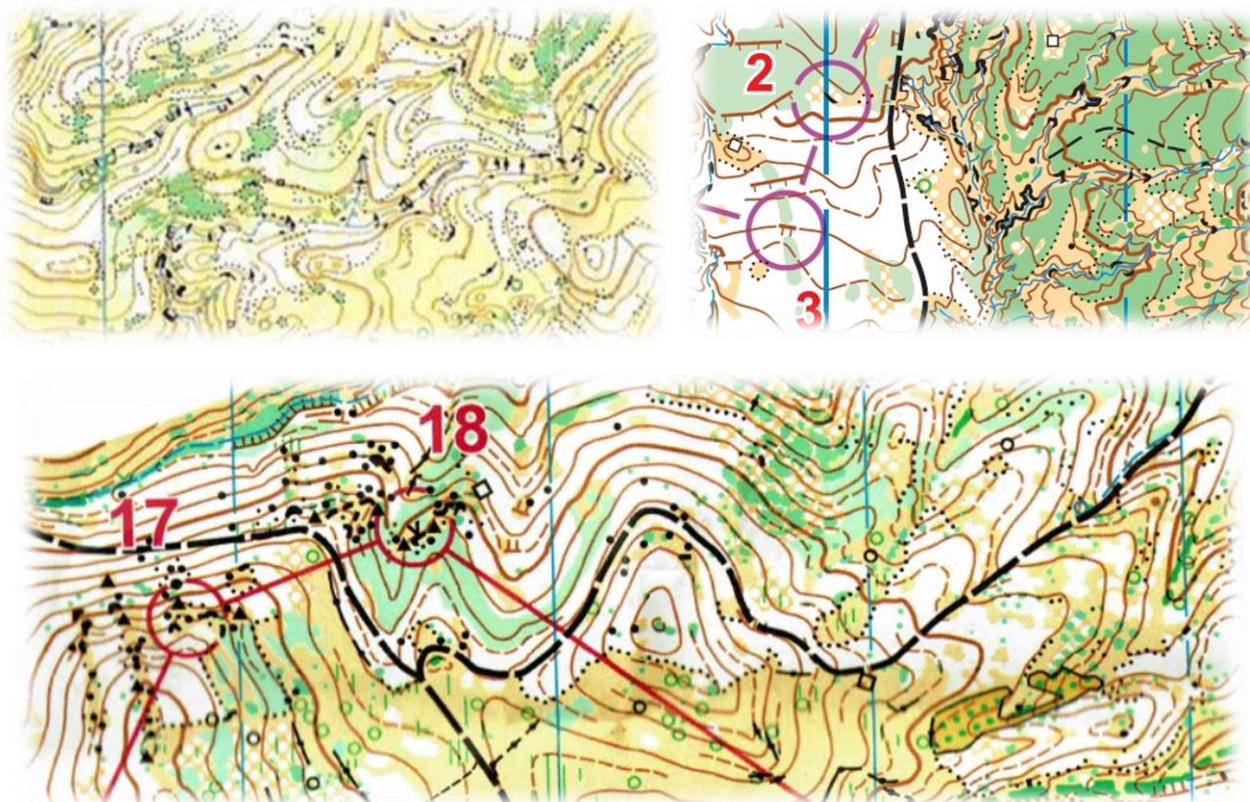
- M14 / F14
- M16 / M16
- M18 / M18

Se ofrece también la opción a participar de los entrenamientos al resto de edades divididos en estos dos recorridos:

- Acompañantes CORTO / Acompañantes LARGO

MAPAS Y TERRENOS

La comarca del Campo de Daroca ofrece unos terrenos interesantes para la formación técnica de nuestros jóvenes. Son terrenos propiamente continentales donde el relieve y la curva de nivel toman protagonismo. Los terrenos, incluso dentro de un mismo mapa, cuentan con distintos grados de penetrabilidad dependiendo del tipo de bosque que encontremos (pinar, encinar o robledal). Todos los mapas contienen un buen número de elementos puntuales (rocas, cortados, elementos de vegetación, etc.)



TRANSPORTE ENTRENAMIENTOS

Se debe disponer de transporte propio para los desplazamientos entre el alojamiento y las zonas de entrenamiento. Las distancias desde el alojamiento a los entrenamientos pueden llegar a ser superiores a los 40 minutos de trayecto.

PRECIOS:

SOLO ENTRENAMIENTOS (8 sesiones)	60€
COMIDAS EN ALBERGUE ANENTO (cena día 2, comida día 3, cena día 3, comida día 4 y cena día 4)*	45€
TODO INCLUIDO EN ALBERGUE DE ANENTO** (alojamiento, pensión completa y entrenamientos)	141€
OPCIÓN ALBERGUE MAINAR, 2 x habitaciones de 14 y 16 plazas (desayuno incluido, no las comidas)	40€

*Si se tiene alguna intolerancia, dieta vegetariana, o alergia alimenticia indicarlo en **observaciones al hacer la inscripción**.

Las plazas al ALBERGUE DE ANENTO son limitadas (82 plazas**). Estas serán admitidas por orden de pago de la inscripción.

Todos los menores de edad deben de venir acompañados de un adulto durante la concentración. El o la **adulto acompañante** que no participa en los entrenos, puede alojarse en el albergue a un precio de 81€ pensión completa. Al hacer la inscripción indicar en observaciones el nombre del responsable del grupo.

INSCRIPCIONES:

El Campo de Entrenamiento está abierto a todos los orientadores federados con licencia en vigor de 2021 y compromiso de tramitarla en la temporada 2022.

Todas las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO (<https://sico.fedo.org>) pagando preferentemente por tarjeta. En caso de no disponer de tarjeta se podrá hacer un ingreso en la cuenta de la FEDO

ES45 2100 5808 0013 0031 6213

indicando PNTD Reyes – CLUB y números de pedido a los que corresponde el ingreso.

Cierre de inscripciones el 22 de diciembre a las 23h59.

Los deportistas con licencia de temporada 2021 podrán solicitar entrenamientos sueltos, con un precio de 10 €, hasta agotar los mapas disponibles, enviando un correo electrónico a dirtec@fedo.org, indicando nombre y apellidos, categoría, club, número de tarjeta electrónica y el número de entrenamiento.