

# BOLETÍN 2



## TROFEO ORIENTACIÓN CIUDAD DE TARAZONA LIGA ARAGONESA 2024 Una Ciudad, dos carreras sprint!!

DOMINGO 24 NOVIEMBRE 2024

### HORARIO:

Carrera 1 Sprint:

Inicio Salidas: 9:30 h.

Carrera 2 Media Urbana:

Salida en Masa: 11:30 h.

Entrega Premios: 14 h.

P.<sup>o</sup> de la Constitución.

"Regalo para todos  
Corredores"



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN [WWW.CLUBIBON.ES](http://WWW.CLUBIBON.ES)



Ayto. Tarazona



CLUB IBÓN



FARO



GOBIERNO DE ARAGON



LA FAMA



Serrano



SAICA



ELKSPORT



Conselleria de Seguros



## Presentación

Desde el Club Ibón Orientación Zaragoza, junto con el Excmo. Ayuntamiento de la ciudad de Tarazona, os presentamos la City Race Orientación "Ciudad de Tarazona 2024", prueba puntuable para Liga Aragonesa de Orientación 2024.

En esta ocasión realizaremos dos pruebas Sprint de orientación, íntegramente por el impresionante casco urbano de la ciudad de Tarazona, mapa nuevo y que seguro disfrutaréis a tope.

Primero se realizará una prueba de sprint con salidas individuales de 9:30 a 10:30 horas, esta prueba será valedera para la Liga Aragonesa de Orientación. A continuación, sobre las 11:30 horas será una prueba Media distancia urbana, con dos salidas espectaculares en masa, una masculina y otra femenina, desde la impresionante fachada de la Catedral de Tarazona, con llegada también en el mismo paseo de la Ciudad, todo un espectáculo para no perderse.

Nuestra prueba será también puntuable para la Liga escolar de Orientación 2024-2025, y se aprovechará el mismo día de competición para dar a conocer este bonito deporte a toda la comunidad escolar y sus familias de la Comarca de Tarazona y el Moncayo.

Nuestro agradecimiento a todos los organizadores, colaboradores y patrocinadores que han hecho posible la realización de esta prueba, depositando su confianza en nuestro deporte, sin ellos sería imposible su ejecución.

Os esperamos a todos el próximo domingo 24 de noviembre.

El Equipo Organizador



## Equipo Organización

**Organiza:** Club Ibón de Orientación y Ayuntamiento de Tarazona.

**Director Prueba:** Jesús Paricio Peribáñez.

**Director Técnico:** Mario Vidal Triquell.

**Equipo Campo:** Miguel Rubio, Jorge Paricio.

**Equipo Salidas:** Carla Mainar, Yolanda Gil, Luis A. Usón.

**Cartografía:** Jesús Paricio.

**Trazados Sprint Clásico:** Miguel Rubio.

**Trazados Sprint Larga Distancia:** Jorge Paricio.

**Sportident:** Jesús Paricio

**Logística e Infraestructuras:** Asociación voluntarios de Tarazona

Más Información de nuestro Club Ibón Orientación Zaragoza: [CLUB IBÓN \(clubibon.es\)](http://clubibon.es)

[www.clubibon.es](http://www.clubibon.es)



## El Lugar de Competición

### Centro de Competición: Paseo de la Constitución (Tarazona)



**CENTRO  
COMPETICIÓN**

**PARKING**



## Programa

### Domingo 24 de noviembre:

9:00 h.: Apertura Secretaría en Paseo de la Constitución.

9:30 h.: Salida primeros corredores Sprint. (**SALIDA CON BALIZA START**)

10:30 h.: Cierre salidas últimos corredores Sprint.

11:15 h.: Cierre de Meta Sprint.

11:15 h.: Reparto de mapas individuales a corredores en línea de salida en masa.

11:30 h.: Salida en masa femenina Media distancia urbana.

11:35 h.: Salida en masa masculina Media distancia urbana.

13:30 h.: Ceremonia entrega premios en Centro de Competición.

Al finalizar obsequio para todos los corredores y sorteo de regalos!!

Vestuarios y duchas en Pabellón polideportivo de Tarazona.

Bares y restaurantes en la misma línea de Meta.



## Inscripciones

Enlace a las inscripciones en [www.clubibon.es](http://www.clubibon.es).

Plazo de inscripción **hasta el miércoles 20 de noviembre a las 23:59 horas.**

<b>TEMPORADA 2024</b>	Sin licencia FEDO	Con licencia FEDO	Alquiler SPORTIDENT	
<b>CATEGORIAS COMPETITIVAS</b>				
Nacidos en 2005 y años anteriores	12 €	10 €	2 €	
Nacidos en 2006 y años posteriores con licencia de JDEE Aragón*	4 €			
Nacidos en 2006 y años posteriores sin licencia de JDEE Aragón	6 €	4 €		
<b>CATEGORÍAS NO COMPETITIVAS</b>				
<b>NARANJA-ROJO</b>	12 €	10 €		
<b>AMARILLO</b>	5 €			

- **ADULTOS:** Nacidos en 2005 y anteriores (Mayores de 18 años)
- **ESCOLARES/MENORES:** Nacidos en 2006 y posteriores (Igual o menor a 18 años)
- La LICENCIA ESCOLAR solo es válida en las pruebas de O-PIE

\* Los nacidos/as en 2006, con licencia escolar, son menores hasta el 31 de agosto. A partir de esa fecha, en las pruebas aragonesas son considerados/as adultos.

**LAS INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO TENDRAN UN RECARGO DE 3€, EXCEPTO PROMOCION Y OPEN**

- Inscripciones **fuera de plazo** o problemas con la plataforma, llamar al teléfono 676218701 (Jesús) para prever la impresión de los mapas; si no es así podría no haber mapas impresos suficientes.



## Categorías

Las establecidas por la FARO:

### **Competitivas:**

Categorías Junior: (Individual) MF12, MF14, MF16, MF18, MF20.

Categorías Senior: (Individual) M Élite, F Élite, F21, M21.

Categorías Veteranos: (Individual) M35, F35, M45, F45, M55, F55, M65, F65.

### **No Competitivas:**

OPEN Amarillo: Individual o en grupos de cualquier edad, que se inician en la Orientación

OPEN Naranja/Rojo: Individual mayores de 16 años, no competitiva.



## El Día de la Competición

### **Secretaría:**

Se instalará una Secretaría y Centro de Descarga Sportident en zona de competición.

Las reclamaciones, si las hubiera, serán presentadas en dicho punto.

Anexo al mismo se proporcionará el avituallamiento del final de carrera.

Se podrán depositar objetos personales; la Presalida está situada a escasos 200 mts de la misma.

**NO PODRA TOMAR PARTE EN LA COMPETICIÓN NINGÚN CORREDOR QUE NO SE HAYA INSCRITO PREVIAMENTE,** incluidos los que lo realicen el mismo día de la prueba.

### **Pre-salida y salidas:**

**Atención: SALIDA SPRINT CLÁSICO CON BALIZA START!!**

### **Toma de Tiempos:**

La picada será con el sistema **sportident AIR+**. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna estación.

### **Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:**

Los corredores que alquilen tarjeta electrónica deberán pasar por Secretaría para recoger la misma. Igualmente deberán pasar por secretaría, los corredores que estén pendientes de algún pago o formalización.

### **Final de Recorrido y Descarga de chip:**

Una vez lleguemos a META, nos dirigimos a la zona de Secretaría para la descarga de chip y comprobación de tiempos; debe ser esta la primera acción a realizar al llegar a Meta.

No se recogerá el mapa a los corredores que hayan finalizado la carrera, se confía en el **"JUEGO LIMPIO"** de este deporte para que no se muestre a los corredores que todavía no hayan tomado la salida.

Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

### **NOTA SOBRE CORREDORES QUE ACOMPAÑEN A OTROS CORREDORES DE OPEN AMARILLO.**

Con el fin de fomentar el "juego limpio" y la igualdad entre todos los competidores, aquellos corredores que quieran acompañar a corredores sin experiencia de categoría OPEN AMARILLO, deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto con el terreno y que "estudien" el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para todos.

### **NOTA SOBRE CORREDORES QUE CORRAN ACOMPAÑADOS POR SUS MASCOTAS.**

Para asegurar la feliz coexistencia entre todos los corredores que salgan a realizar la competición acompañados de sus perros y el resto de participantes, se ruega a los propietarios de las mascotas, que los lleven convenientemente atados durante todo el recorrido. Esta acción deberá ser especialmente tenida en cuenta en las zonas de Salida y Meta.



## Reglamento Competición

Será de aplicación el Reglamento de la Liga Aragonesa de Orientación a Pie y, en todo lo no contemplado en las mismas, por la Normativa de la Federación Española de Orientación y la Federación Internacional de Orientación.

Desde la publicación de este Boletín está prohibido acceder a la zona de carrera para entrenar o reconocer el terreno.

Los componentes del Jurado Técnico serán nombrados cerrado el plazo de inscripción y publicados en la zona de carrera. Su composición será:

- Un/a representante de Club (distinto al de la organización).
- Un/a representante de los corredores (de un Club distinto al de la organización y del otro representante)
- El Director de la Competición



## Información Técnica

### MAPA NUEVO



**Mapa con una gran cantidad de calles estrechas, escaleras y pasajes, que sin lugar a dudas marcarán mucho la elección correcta para realizar el itinerario correcto y adecuado.**

## CUADRO INFORMACIÓN TÉCNICAS:

Categoría	SPRINT				MEDIA URBANA				Escala
	Tiempo	Distancia	Desnivel	Controles	Tiempo	Distancia	Desnivel	Controles	
M12	12-14	1240	55	11	20-25	1550	63	15	1:3000
M14	12-14	1380	70	12	25-30	2200	100	19	1:3000
M16	12-14	1470	80	13	25-30	2800	108	19	1:3000
M18	12-14	1660	90	15	25-30	3000	128	21	1:3000
M20	12-14	2090	110	16	25-30	3450	150	23	1:3000
M21	12-14	1960	105	15	25-30	3275	130	20	1:3000
M35	12-14	2090	110	16	25-30	3450	150	23	1:3000
M45	12-14	1960	105	15	25-30	3275	130	20	1:3000
M55	12-14	1420	75	13	25-30	2500	108	18	1:3000
M65	12-14	1310	70	12	20-25	1900	88	14	1:3000
ME	12-14	2160	120	17	25-30	4000	155	25	1:3000
F12	12-14	1240	55	11	20-25	1550	63	15	1:3000
F14	12-14	1250	60	12	20-25	1750	42.5	13	1:3000
F16	12-14	1420	75	13	25-30	2500	65	18	1:3000
F18	12-14	1470	80	13	25-30	2800	108	19	1:3000
F20	12-14	1660	90	15	25-30	3000	128	21	1:3000
F21	12-14	1610	90	14	25-30	2900	125	22	1:3000
F35	12-14	1660	90	15	25-30	3000	128	21	1:3000
F45	12-14	1380	70	12	25-30	2200	100	19	1:3000
F55	12-14	1380	70	12	25-30	1900	88	14	1:3000
F65	12-14	1240	55	11	25-30	1550	63	15	
FE	12-14	2070	120	16	25-30	3450	150	23	1:3000
Open amarillo	12-14	1.090	40	10	20-25	1450	53	14	1:3000
Open Naranja	12-14	1.250	60	12	25-30	1750	65	13	1:3000
Open Rojo	12-14	1.420	75	13	25-30	2500	108	18	1:3000

Fotos Zonas Carrera





## Entrega de Trofeos

Recibirán Premio los 3 primeros clasificados con la suma de tiempos de las dos pruebas Sprint y Media distancia urbana, de las categorías oficiales.

La Entrega de Trofeos se realizará en el Centro de Competición sobre las 14:00 horas.

Al finalizar la entrega de Trofeo realizaremos un sorteo para todos los deportistas con regalos muy interesantes ofrecidos por nuestros Patrocinadores, además del sorteo de dos jamones que vendrían muy bien...



## Suelo Duro

Por las características propias de la Liga Aragonesa de Orientación, no se habilita suelo duro, pero si alguien estuviese interesado en dormir en la zona, la organización podría buscar alojamiento siempre que se avise con tiempo suficiente.



## Seguro Deportivo

Para participar es necesario la posesión de **licencia FEDO, o licencia de prueba deportiva.**



## Prueba Sostenible

El Club Ibón Orientación Zaragoza, todos sus socios y en todos los eventos deportivos que organizamos, nos comprometemos con el Medio Ambiente y la economía circular y sostenible.

Por ello desde hace ya unos años nuestro Club es uno de los primeros clubes adheridos y comprometidos con el Programa Zaragoza Deporte Sostenible, donde se inculcan, se desarrollan y se ejercen acciones encaminadas a la reducción de residuos y mejorar la gestión ambiental.

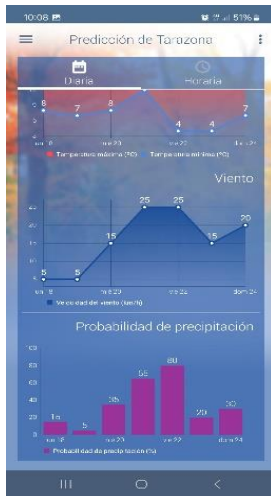
Link: [Adheridos | Zaragoza Deporte Sostenible](#)





Última Hora...

**BUEN TIEMPO!!**



Turismo por la zona

Os recomendamos que una vez terminada vuestra carrera oficial, visitéis la monumental ciudad de Tarazona, con un agradable paseo por sus calles y rincones.

Después del paseo, la organización os recomienda tomar un buen aperitivo en los Bares de las localidades para reponer fuerzas y hagamos un retorno económico a la zona que también es muy importante.



Link: [Ayuntamiento de Tarazona](https://www.ayuntamiento-tarazona.es/)



### NUESTROS PRINCIPIOS:

#### EL RESPETO AL ENTORNO

Nos comprometemos a minimizar al máximo los impactos medio ambientales ligados al desarrollo de nuestra prueba. Para ello, formamos una comisión ambiental que será la encargada de identificar dichos riesgos y proponer acciones concretas de preservación, reparación y de compensación.

Desde dicha comisión animamos a la utilización de transporte público o a compartir vehículos. Cada corredor se debe comprometer a:

*“Hacer lo que esté en su mano para minimizar su impacto por los espacios que transite, especialmente no tirando ningún tipo de residuo”.*

#### EL RESPETO AL EVENTO

Nos comprometemos a asegurar un respetuoso trato hacia el equipo organizativo, voluntarios, colaboradores, corredores, público en general y otros usuarios de la montaña. A tener un conocimiento del Reglamento y cumplirlo.

#### EL RESPETO A UNO MISMO

La búsqueda de un mayor rendimiento o el deseo de superar nuestros límites no debe justificar en ningún caso alterar la salud por lo que debemos en todo momento ser consciente de nuestras posibilidades.

Cada corredor debe comprometerse a no tomar sustancias dopantes, a no recurrir de forma abusiva a la automedicación e informar en caso de cualquier desfallecimiento a la organización, por lo que deberá permanecer atento y no sobrepasar sus límites al punto de poner en riesgo su integridad física.

#### SOLIDARIDAD

Cada participante de forma prioritaria debe acudir en ayuda de cualquier otra persona que se encuentre en peligro o dificultad.

Aplaudimos acciones solidarias y de desarrollo sostenible, en el plano ambiental, social y económico. Animamos a los equipos a “correr por causas humanitarias” y a reunir fondo en beneficio de asociaciones que ellos elijan.

#### LA EQUIDAD

Ningún equipo ni corredor debe favorecerse de ventajas que desfavorezcan a otros. Nuestras reglas han sido concebidas para todos y se aplican de forma idéntica para todos. Es nuestra responsabilidad garantizar este principio de equidad, efectuando los controles necesarios y ofreciendo las mejores condiciones de carreras posibles al conjunto de equipos.

“Lo que hoy es tú meta, mañana será tú salida”...

# **DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN.**

## **NOMBRE DE LA PRUEBA:**

CITY RACE ORIENTACIÓN "CIUDAD DE TARAZONA".

**FECHAS:** 24 DE NOVIEMBRE 2024.      **LUGAR:** TARAZONA

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba Trofeo Aguarón de Orientación, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
8. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
9. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
10. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
11. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
13. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
14. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
16. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Tarazona, a 24 de noviembre de 2024