BOLETÍN INFORMATIVO

Patrocinadores

Organiza:

Colaboran:

Presentación

Querid@s amig@s orientador@s!!

Poco a poco ya empezamos a ver el final del túnel, y muy pronto todo volverá a comenzar…volveremos a nuestro día a día con normalidad, a nuestros trabajos, obligaciones y nuestras aficiones, todo habrá quedado en un recuerdo que seguro no olvidaremos…

Y mientras eso llega tenemos que ir preparándonos para seguir realizando nuestro deporte de la Orientación con las máximas garantía de seguridad para los deportistas y la organización de eventos.

El riesgo cero no existe, y mientras no se descubra un retroviral o vacuna que minimice el COVID-19 nos va a tocar convivir con este problema, nos toca reinventarnos, tomar las medidas oportunas para seguir viviendo con cierta normalidad, creemos que eso se puede y se debe de hacer en nuestro día a día y en nuestro deporte también.

Con este entrenamiento que vamos a realizar el 20 de septiembre, desde el Club Ibón son varios los objetivos que nos marcamos cuando se programó:

- Primero contribuir a ofrecer un entrenamiento más a los que ya desde el Club y la colaboración de la Federación Aragonesa de Orientación se han estado celebrando en el municipio de Zaragoza.
- Segundo, queremos que este entrenamiento nos sirva a los equipos organizadores de pruebas dentro del Club, como prueba piloto para aplicar todas las normas y protocolos de seguridad en la organización de pruebas de Orientación, seguro que sacamos experiencias y conclusiones muy válidas para empezar a realizar carreras competitivas, autonómicas o nacionales.
- Tercero, queríamos que este entrenamiento se parezca ya mucho a una prueba oficial, con inscripciones, aparcamientos, secretaría, sportident, pre-salidas, categorías, descarga de tiempos y resultados, todo como hemos dicho con las máximas medidas de seguridad que marca la Federación Española de Orientación y las autoridades sanitarias.

Sentimos que por diversos motivos, el plazo de inscripción sea tan corto, pero hemos hecho todo lo que estaba en nuestras manos para sacar este entrenamiento adelante con la situación sanitaria actual y esperemos que así lo podáis disfrutar.

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores y patrocinadores que han hecho posible la realización de esta prueba, volviendo a depositar su confianza en nuestro deporte.

Todo el equipo organizador os hemos preparado este entrenamiento con mucha ilusión, dedicación y trabajo, esperamos haber acertado y que disfrutéis al máximo.

Os esperamos a todos el próximo domingo 20 de septiembre.

Un abrazo

El Equipo Organizador

Localización y Accesos:

Centro de Competición Ermita de Nuestra Señora del Pueyo: Término municipal de Belchite.

https://goo.gl/maps/mE93fHUD3TJok7536

Distancia desde Zaragoza: 53 Km.
Tiempo estimado: 45 minutos.

Aparcamiento: amplias zonas de aparcamiento para facilidad de los deportistas.

Usaremos la zona de aparcamiento que se usó en ediciones anteriores en la explanada de la propia ermita.

Programa

Debido a la situación sanitaria actual, después de muchas conversaciones con la DGA, la única posibilidad que teníamos de celebrar dicho entrenamiento era separar los entrenamientos de adultos con los de escolares, el cual además será valedero para la Liga Escolar 2020/2021.

El programa de actividades para el 14 de junio será el siguiente:

08,30 horas: Apertura Secretaría. Inscripciones e Información.

09,00 - 11,00 horas: Salida START entrenamiento adulto por Categorías (Open amarillo, naranja, rojo y negro).

12,30 horas: Cierre de Meta para las Categorías Open.

12,30 - 13:00 horas: Salida START entrenamiento escolares por Categorías (MF-12, MF-14 y MF-16).

14 horas: Cierre de Meta para las Categorías de escolares.

Como se puede observar, las personas que salgan a las 11, únicamente tienen 1 hora y media para finalizar su recorrido, por lo que si alguien cree que va a hacer más tiempo le recomendamos que venga a primera hora para que pueda realizar el entrenamiento tranquilamente.

Recordamos que la prueba se realiza sin público, es decir, los escolares no pueden asistir al entrenamiento de los adultos y viceversa, estando prohibido mezclarse en las zonas de competición, salida y meta. Sentimos que tenga que ser así, pero era la única oportunidad que se nos ofrecía para poder celebrar el entrenamiento.

Inscripciones

Inscripciones:

Todas las inscripciones se realizarán a través de la web: **www.clubibon.es**, plazo de inscripción **hasta el miércoles 16 de septiembre a las 23:59 horas.**

https://apuntame.click/evento/entrenamiento-belchite-sep2020

- Obligatorio estar federado, o sacar seguro de prueba al realizar la inscripción.
- Las Inscripciones fuera de plazo tendrán un **recargo de 2 €**
- Inscripciones **fuera de plazo** llamar al teléfono 676218701, para prever la impresión de los mapas; si no es así, podría no haber mapas impresos suficientes.

Precios:

Escolares:	Todas las categorías **3€**
Federados con licencia FEDO o JJEE:	Socios Club Ibón **3€**
	No socios **5€**
No Federados (incluye el seguro de prueba):	Socios Club Ibón **5€**
	No socios **7€**

Alquiler Sportident: **1€** (se entregará un chip desinfectado e higienizado).

Categorías

OPEN AMARILLO: Iniciación (Adultos y niños acompañados): Dificultad baja / Distancia media.

OPEN NARANJA: Dificultad media / Distancia media.

OPEN ROJO: Dificultad intermedia / Distancia larga.

OPEN NEGRO: Dificultad alta / Distancia larga.

MF-12: Dificultad baja / Distancia media.

MF-14: Dificultad media / Distancia media.

MF-16: Dificultad media / Distancia intermedia.

Información Adicional Equivalencia Categorías Liga Aragonesa:

Se trata de una orientación acerca de la dificultad, tanto física como técnica, de los recorridos que se han planteado en relación a las categorías existentes en la Liga Aragonesa. Esto no significa que sea obligatorio, cada persona en función de sus capacidades y forma física actual debe decidir que recorrido se le adapta mejor. El mayor salto está entre las categorías naranja y rojo, por lo que se recomienda tener especial cuidado en ese rango. Para cualquier cuestión, no duden en contactar con nosotros.

Open Amarillo: Promoción y Familiar.

Open Naranja: OPEN, F-20, F-45* y M-55*.

Open Rojo: M-20, M-45, F-21 y F-35.

Open Negro: M-21, M-35 y MF-E.

***** Están entre naranja y rojo. Cada uno debe decidir cómo tomarse el entrenamiento.

Comentarios del Trazador (Jorge Paricio Francés):

Los recorridos del entrenamiento se han realizado con el objetivo de obligar al corredor a esforzarse al máximo, tanto física como mentalmente. Para ello, se combinan tramos cortos con tramos largos, sobre todo en las categorías más altas. Será fundamental anticiparse a estos tramos y escoger la elección más adecuada a nuestras capacidades. Además, debido a los constantes cambios de dirección y la cercanía entre las balizas hace que la lectura precisa del mapa sea necesaria en prácticamente la totalidad del recorrido. De forma general, la carrera se realiza en zonas donde la velocidad de carrera es muy alta, reducida en algunos casos por la complejidad técnica donde la lectura de mapa tiene que ser muy precisa. Se recomienda ver detalladamente la información técnica con las distancias y desniveles para una correcta elección del recorrido que se va a realizar.

ENTRENAMIENTO DOMINGO, 20 DE SEPTIEMBRE	
Mapa:	Santuario Nuestra Señora del Pueyo Nº FEDO: Z-1.201-10
Cartógrafo:	Santiago Chóliz Muniesa Actualizado: Mario Vidal Triquell y Arturo Fernández Murua
Trazador:	Jorge Paricio Francés (Lic. OCAD nº 21290)
Hora Primera Salida adultos/escolares:	9:00 h./12:30 h.
Hora Final Salida adultos/escolares:	11:00 h./13:00 h.
Distancia / Tº desde Parking a Salida:	300 m./5'
Avituallamiento en carrera:	NO
Impresión mapa:	Papel 135 grs. con funda plástico
Tiempo máximo de carrera:	-
Sistema AIR:	NO

Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Equivalencias	Escala
R1	O. AMARILLO	2100	85	13	Calle 1	Promoción y Familiar	1:10.000
R2	O. NARANJA	3600	175	17	Calle 3	OPEN, F-20, F45* y M55*	1:10.000
R3	O. ROJO	5300	295	21	Calle 4	M20, M45, F21 y F35	1:10.000
R4	O. NEGRO	6200	330	22	Calle 5	M21, M35 y MF E	1:10.000
R5	MF-12	2100	85	13	Calle 1	MF-12	1:10.000
R6	MF-14	2600	120	13	Calle 2	MF-14	1:10.000
R7	MF-16	3600	175	17	Calle 3	MF-16	1:10.000

El Día de la Competición

Además de las Normas existentes para el deporte de la Orientación, se implementarán todos los consejos y recomendaciones establecidos por la FEDO sobre Protocolo de actuación COVID-19 en competiciones deportivas Orientación Pie.

Aparcamientos:

Se facilitará un aparcamiento lo suficientemente amplio que permita una distribución de vehículos racional cumpliendo con las normas vigentes en su momento. Ha de tener espacio suficiente entre vehículos como para permitir respetar la distancia social de seguridad en todo momento.

En esta zona será obligatorio el uso de mascarilla, no se permiten aglomeraciones de personal y se debe respetar la distancia social de seguridad en todo momento.

A ser posible, cuando los participantes acaben el entrenamiento deben abandonar el aparcamiento con sus vehículos. La estancia de vehículos en la zona debe durar el menor tiempo posible.

Secretaría:

Se instalará una Secretaría y Sportident, donde primará la seguridad sanitaria.

Se mantendrá la distancia social, con medidas de seguridad e higiene entre el personal de la organización y los orientadores. La misma distancia de seguridad mantendrán los corredores entre sí.

Las tarjetas S.I en alquiler, se desinfectarán antes y después de su uso.

Zona de Entrenamiento:

Se prohíbe la asistencia de público, el acceso a la zona de entrenamiento será restringido: sólo podrán acceder participantes y organización. Los participantes al entrenamiento se encontrarán en esta zona el tiempo imprescindible, guardarán la distancia de seguridad y no se formarán aglomeraciones o reuniones.

El acceso a esta zona estará controlado por personal de la organización con los medios recomendados y disponibles en cada momento: controles de temperatura con cámaras térmicas, hidrogel, etc. No se podrá acceder a la zona sin pasar dicho control. En todo momento, y también en esta zona, se ha de llevar la mascarilla puesta.

Existirán dispensadores de hidrogel o desinfectante similar para uso de los orientadores, al menos en la entrada y salida de esta zona.

Pre-salida y salidas:

Se alargará el tiempo de duración del entrenamiento, permitiendo así que los orientadores salgan en menor número, disminuyendo el número de orientadores en la zona y en la carrera.

No se expondrán listados de salida ni zonas de información, para evitar aglomeraciones o reuniones.

Se habilitarán tantas salidas como sean necesarias para distribuir de forma equitativa a los corredores en relación con el tiempo disponible para evitar aglomeraciones.

Se ha de fijar un máximo de corredores en cada salida que permita una distancia social (+ de 2 metros) entre los que realizan cada posta.

Las distintas pre-salidas serán lo suficientemente amplias como para evitar aglomeraciones (distancia de seguridad).

Se establecerá un protocolo de limpieza e higiene continuo de las estaciones de limpieza y chequeo. Habrá dispensadores de hidrogel en la zona en que se encuentren estas estaciones.

No se podrá realizar la entrega de descripción de controles y del mapa a la manera tradicional. Probablemente para limitar el contacto físico, se entregarán de forma individual con total seguridad de limpieza y desinfección.

Una vez cogido el mapa, y situado el corredor en la línea de salida dispuesto para la estación START, éste podrá desprenderse de la mascarilla, guardándola para su posterior uso una vez que termine el entrenamiento.

Carrera:

No será obligatorio el uso de mascarilla en carrera del entrenamiento.

Recomendamos llevar bolsillo o algo similar para poder guardar la mascarilla durante la carrera y colocárnosla en la meta antes de llegar a la zona de descarga de sportident.

Toma de Tiempos:

Todas las categorías utilizarán el sistema de control Sportident. Cada corredor deberá llevar su propia tarjeta, excepto en Promoción que será una por Equipo. El número de la misma deberá indicarse cuando se realice la inscripción. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, se podrá alquilar.

La picada con el sistema sportident será la picada tradicional de forma manual, para los que lleven sportident con sistema AIR+ tendrán una estación OFF para evitar el gasto de batería.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna estación.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta para controlar los corredores que faltan por llegar.

Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:

Junto a la zona de Meta, se situará el stand de secretaría e inscripciones. Los corredores que alquilen tarjeta electrónica deberán pasar por allí para recoger la misma. Igualmente deberán pasar por el stand de inscripciones, los corredores que estén pendientes de algún pago o formalización. Recordar que no se podrá salir a la carrera si no se han formalizado todos los requisitos.

El Recorrido:

Tras tomar la Salida, el corredor procederá a realizar su recorrido, éste estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, el corredor deberá “picar” en cada control con su tarjeta, y asegurarse que ha pitado; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo o robo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

Final de Recorrido y Descarga de chip:

Una vez lleguemos a META, nos volvemos a colocar la mascarilla y nos dirigimos a la zona de Secretaría para la descarga de chip y comprobación de tiempos.

Reglamento Competición

Será de aplicación el Reglamento de la Liga Aragonesa de Orientación a Pie y, en todo lo no contemplado en las mismas, por la Normativa de la Federación Española de Orientación y la Federación Internacional de Orientación.

Desde la publicación de este Boletín está prohibido acceder a la zona de carrera para entrenar o reconocer el terreno.

Durante todo el entrenamiento, los participantes deberán seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Entrega de Trofeos

No se realizará Acto de entrega de Trofeos, a los ganadores de cada Categoría por sexos se les hará llegar los premios por el procedimiento más adecuado.

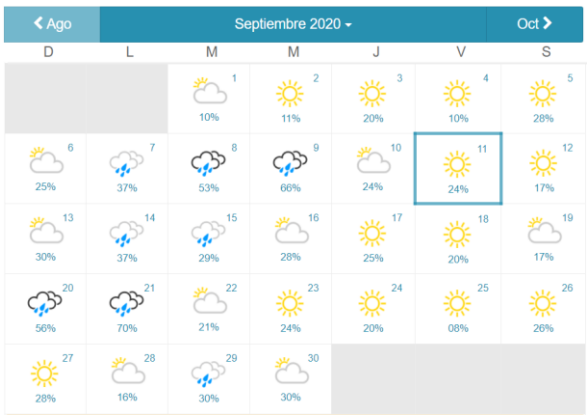
Seguro Deportivo

Para participar es necesario la posesión de **licencia FEDO**. Si no se posee, se deberá solicitar una licencia de prueba al realizar la inscripción en **www.clubibon.es**

Última Hora...

Información del tiempo actualizada para todos aquellos que miran al cielo antes de apuntarse a las carreras de Orientación: A día de hoy dan algo de lluvia en unos sitios y un buen día en otros, apostaremos por el segundo.

Fuente: www.weathertab.com



Fuente: www.eltiempo.es

Carta Ética Orientación

NUESTROS PRINCIPIOS:

EL RESPETO AL ENTORNO

Nos comprometemos a minimizar al máximo los impactos medio ambientales ligados al desarrollo de nuestra prueba. Para ello, formamos una comisión ambiental que será la encargada de identificar dichos riesgos y proponer acciones concretas de preservación, reparación y de compensación.
Desde dicha comisión animamos a la utilización de transporte público o a compartir vehículos. Cada corredor se debe comprometer a:

"*Hacer lo que esté en su mano para minimizar su impacto por los espacios que transite, especialmente no tirando ningún tipo de residuo".*

EL RESPETO AL EVENTO

Nos comprometemos a asegurar un respetuoso trato hacia el equipo organizativo, voluntarios, colaboradores, corredores, público en general y otros usuarios de la montaña. A tener un conocimiento del Reglamento y cumplirlo.

EL RESPETO A UNO MISMO

La búsqueda de un mayor rendimiento o el deseo de superar nuestros límites no debe justificar en ningún caso alterar la salud por lo que debemos en todo momento ser consciente de nuestras posibilidades.
Cada corredor debe comprometerse a no tomar sustancias dopantes, a no recurrir de forma abusiva a la automedicación e informar en caso de cualquier desfallecimiento a la organización, por lo que deberá permanecer atento y no sobrepasar sus límites al punto de poner en riesgo su integridad física.

SOLIDARIDAD

Cada participante de forma prioritaria debe acudir en ayuda de cualquier otra persona que se encuentre en peligro o dificultad.
Aplaudimos acciones solidarias y de desarrollo sostenible, en el plano ambiental, social y económico. Animamos a los equipos a "correr por causas humanitarias" y a reunir fondo en beneficio de asociaciones que ellos elijan.

LA EQUIDAD

Ningún equipo ni corredor debe favorecerse de ventajas que desfavorezcan a otros. Nuestras reglas han sido concebidas para todos y se aplican de forma idéntica para todos. Es nuestra responsabilidad garantizar este principio de equidad, efectuando los controles necesarios y ofreciendo las mejores condiciones de carreras posibles al conjunto de equipos.

"Lo que hoy es tú meta, mañana será tú salida"…

DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN.
NOMBRE DE LA PRUEBA: ENTRENAMIENTO ORIENTACIÓN.
FECHAS: 20 DE SEPTIEMBRE 2020. **LUGAR:** VIRGEN DEL PUEYO (BELCHITE)
MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a este entrenamiento, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín del entrenamiento de Orientación, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en este entrenamiento de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
8. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba.
9. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
10. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
11. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
13. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
14. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
16. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Belchite, a 20 de Septiembre de 2020