

Curso de Iniciación al deporte de La Orientación (mayo 2024)



Este año por fin nos decidimos a organizar un curso de iniciación al deporte de La Orientación, después de varios años sin organizar ninguno. En él han participado 17 alumnos de diferentes edades y diferentes puntos de partida en el mundo de la orientación. Este deporte, al igual que cualquier otra disciplina deportiva requiere un aprendizaje, y en este no es fácil iniciarse. Te dan un mapa en la salida con un montón de colores y símbolos y a correr... por lo general es complicado para todos, por tanto, es necesario tener unos conocimientos mínimos.

Comenzamos el curso el 15 de mayo con una clase teórica en la Casa de Las federaciones Deportivas. Explicamos de dónde viene el deporte de la Orientación, donde nació y cuando llegó a España, especialidades quién lo puede practicar. Explicamos la simbología, colores, curvas de nivel, técnicas de orientación y los alumnos realizaron una práctica sobre un mapa. Con esta pequeña presentación adquirieron las nociones básicas de orientación, cómo son los mapas que manejamos y cómo se representa el terreno sobre él. Muchas cosas para explicar en tan poco tiempo.

22 de mayo, los alumnos realizaron la primera clase práctica sobre el terreno en el parque Grande y comenzamos con un recorrido guiado para explicar cómo se representa cada elemento de un parque en un mapa. Después llegó el momento de realizar un recorrido ellos solos tomando nota de los códigos que aparecían en los controles. Por último, realizaron un ejercicio práctico con conos para aprender a orientar el mapa.

24 de mayo, se enfrentaron a un mapa de bosque, en Pinares de Venecia, con la preparación de tres recorridos de diferente dificultad y distancia. Todos los alumnos realizaron al menos dos de ellos y con más o menos dificultad los completaron. Por lo general todos se fueron contentos y con buenas sensaciones.

26 de mayo, llegó el día de la carrera en los Pinares de San Cristóbal de Daroca, con unas condiciones inmejorables para practicar la orientación: un día estupendo para disfrutar del terreno, organización de 10 y un bosque técnico y divertido para iniciarse. Nuestros alumnos nerviosos y emocionados terminaron su carrera incluso alguno en tiempo de "podio".

Varios se estrenarán en la siguiente carrera que tendrá lugar en Tornos y allí los esperamos.

Hemos tenido la suerte de tener un grupo muy majo con una motivación tremenda para aprender más. Las sensaciones han sido muy buenas, hemos visto que han disfrutado y eso también nos ha hecho disfrutar un montón con la organización de este curso. La mayor satisfacción como profesores es que sigan practicando este deporte y esperamos haber sabido transmitir nuestra pasión por él. Vaya por delante nuestra satisfacción por el trabajo realizado por todo el grupo.

Teresa Moreno y Miguel Rubio

Club Ibón Zaragoza.